

© International Baccalaureate Organization 2021

All rights reserved. No part of this product may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means, including information storage and retrieval systems, without the prior written permission from the IB. Additionally, the license tied with this product prohibits use of any selected files or extracts from this product. Use by third parties, including but not limited to publishers, private teachers, tutoring or study services, preparatory schools, vendors operating curriculum mapping services or teacher resource digital platforms and app developers, whether fee-covered or not, is prohibited and is a criminal offense.

More information on how to request written permission in the form of a license can be obtained from <https://ibo.org/become-an-ib-school/ib-publishing/licensing/applying-for-a-license/>.

© Organisation du Baccalauréat International 2021

Tous droits réservés. Aucune partie de ce produit ne peut être reproduite sous quelque forme ni par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, y compris des systèmes de stockage et de récupération d'informations, sans l'autorisation écrite préalable de l'IB. De plus, la licence associée à ce produit interdit toute utilisation de tout fichier ou extrait sélectionné dans ce produit. L'utilisation par des tiers, y compris, sans toutefois s'y limiter, des éditeurs, des professeurs particuliers, des services de tutorat ou d'aide aux études, des établissements de préparation à l'enseignement supérieur, des fournisseurs de services de planification des programmes d'études, des gestionnaires de plateformes pédagogiques en ligne, et des développeurs d'applications, moyennant paiement ou non, est interdite et constitue une infraction pénale.

Pour plus d'informations sur la procédure à suivre pour obtenir une autorisation écrite sous la forme d'une licence, rendez-vous à l'adresse <https://ibo.org/become-an-ib-school/ib-publishing/licensing/applying-for-a-license/>.

© Organización del Bachillerato Internacional, 2021

Todos los derechos reservados. No se podrá reproducir ninguna parte de este producto de ninguna forma ni por ningún medio electrónico o mecánico, incluidos los sistemas de almacenamiento y recuperación de información, sin la previa autorización por escrito del IB. Además, la licencia vinculada a este producto prohíbe el uso de todo archivo o fragmento seleccionado de este producto. El uso por parte de terceros —lo que incluye, a título enunciativo, editoriales, profesores particulares, servicios de apoyo académico o ayuda para el estudio, colegios preparatorios, desarrolladores de aplicaciones y entidades que presten servicios de planificación curricular u ofrezcan recursos para docentes mediante plataformas digitales—, ya sea incluido en tasas o no, está prohibido y constituye un delito.

En este enlace encontrará más información sobre cómo solicitar una autorización por escrito en forma de licencia: <https://ibo.org/become-an-ib-school/ib-publishing/licensing/applying-for-a-license/>.

French B – Standard level – Paper 2 – Reading comprehension
Français B – Niveau moyen – Épreuve 2 – Compréhension écrite
Francés B – Nivel Medio – Prueba 2 – Comprensión de lectura

Thursday 20 May 2021 (afternoon)

Jeudi 20 mai 2021 (après-midi)

Jueves 20 de mayo de 2021 (tarde)

1 h

Text booklet – Instructions to candidates

- Do not open this booklet until instructed to do so.
- This booklet accompanies paper 2 reading comprehension.

Livret de textes – Instructions destinées aux candidats

- N'ouvrez pas ce livret avant d'y être autorisé(e).
- Ce livret accompagne la partie de l'épreuve 2 portant sur la compréhension écrite.

Cuadernillo de textos – Instrucciones para los alumnos

- No abra este cuadernillo hasta que se lo autoricen.
- Este cuadernillo acompaña a la parte de comprensión de lectura de la prueba 2.

Texte A

Le succès fou des trottinettes électriques à Bruxelles

Image non essentielle
supprimée

Deux mois seulement après l'arrivée à Bruxelles de 500 trottinettes électriques en libre-service, ce nouveau mode de transport urbain fait déjà partie du quotidien des Bruxellois. Au total, plus de 40.000 utilisateurs se déplacent à Bruxelles en trottinette électrique, et ils ont déjà fait plus de 220.000 kilomètres dans les rues de la capitale et de sa banlieue. Le quartier de Bruxelles où les trottinettes sont les plus utilisées est le centre-ville. Ces trottinettes permettent de se déplacer facilement et rapidement sur de courtes distances en ville et de ne pas perdre de temps dans les embouteillages. L'adoption de ce nouveau mode de déplacement durable a permis de réduire les émissions de CO₂ à Bruxelles.

Comment fonctionne le service des trottinettes électriques ?

- 10 Pour utiliser une trottinette électrique, on a besoin de télécharger une application sur son smartphone. Pour trouver une trottinette disponible, il suffit de consulter la carte sur l'application. Quand on a enregistré sa carte de crédit, on peut choisir une trottinette garée dans la rue. Il faut ensuite scanner le code-barre de la trottinette et la prendre en photo avant de partir avec.
- 15 L'activation coûte un euro et l'utilisation 15 centimes par minute. Quand on n'a plus besoin de la trottinette, on doit mettre fin à la location via l'application. Il faut ensuite laisser la trottinette dans un endroit qui ne gêne pas les piétons et la prendre en photo pour le prouver.

Les trottinettes électriques roulent à une vitesse maximale de 24 km/h, avec une autonomie de près de 50 km. Elles sont disponibles tous les jours de 7h à 22h. La nuit, elles sont récupérées pour être rechargées. Pour emprunter une trottinette électrique, il faut être âgé d'au moins

20 18 ans. Porter un casque est conseillé mais pas obligatoire.

Dans la circulation, les règles sont les mêmes que les règles pour un vélo. Il faut donc rouler sur les pistes cyclables et non sur les trottoirs car avec une trottinette on peut aller aussi vite qu'avec un vélo.

© IPM, La Libre, Ludovic Jimenez, 16/01/2019. Le présent article est reproduit avec l'autorisation de l'Editeur, tous droits réservés. Toute utilisation ultérieure doit faire l'objet d'une autorisation spécifique de la société de gestion Copiepresse : info@copiepresse.be.

Ceci est l'article original reproduit dans son intégralité à la demande de l'éditeur.

Le succès fou des trottinettes Lime à Bruxelles

Deux mois seulement après le lancement de Lime à Bruxelles, le service de mobilité urbaine en free-floating fait déjà partie intégrante du quotidien des Bruxellois. Au total, plus de 220.000 kilomètres ont déjà été parcourus en trottinette électrique Lime dans les rues de la capitale.

L'adoption de ce nouveau mode de déplacement durable a en outre permis de réduire de 62.595,74 kg les émissions de CO₂ à Bruxelles. Lime est né des nouveaux enjeux de déplacement et de préservation de l'environnement en milieu urbain. Actuellement plus de 40.000 utilisateurs se déplacent à Bruxelles en Lime et comptabilisent ensemble 150.000 trajets.

« Les Bruxellois sont demandeurs de moyens de transport alternatifs et durables pour se déplacer facilement et rapidement sur de courtes distances en ville. Nos utilisateurs parcourent d'ailleurs en moyenne une distance de 1,3 km par trajet, ce qui nous permet d'offrir une réelle solution au problème du premier et du dernier kilomètre », explique Benjamin Barnathan, General Manager Benelux chez Lime. Il ajoute : *« Ce qui plaît à nos utilisateurs, c'est la flexibilité qu'offre ce moyen de transport et la grande disponibilité des trottinettes Lime dans tous les endroits cruciaux de la ville. Depuis le lancement, nous avons assuré le service en continu en toute sécurité, malgré une météo parfois capricieuse. »*

Un service qui s'étend aux quatre coins de Bruxelles

Les trottinettes électriques Lime sont actuellement présentes dans 12 des 19 communes bruxelloises. Les quartiers de Bruxelles où Lime comptabilise le plus d'utilisations par trottinette sont le centre-ville, le quartier européen et le quartier du Châtelain à Ixelles. Le trajet le plus emprunté étant celui qui relie deux attractions touristiques emblématiques, à savoir la Bourse et la Cathédrale Saints-Michel-et-Gudule. *« La demande pour les trottinettes électriques en free-floating ne cesse d'augmenter à Bruxelles c'est la raison pour laquelle nous avons récemment élargi notre offre à la commune d'Uccle et le service sera prochainement disponible sur toute la commune de Schaerbeek »,* conclut Benjamin Barnathan.

Lime à Bruxelles en quelques chiffres :

- Plus de 1.200 trottinettes électriques disponibles
- 150.000 trajets effectués en Lime
- 220.000 kilomètres parcourus
- 40.000 utilisateurs uniques
- La durée moyenne d'un trajet en Lime est de 7 minutes
- La distance moyenne d'un trajet en Lime est de 1,3 km
- Le créneau horaire le plus populaire est de 16h à 17h

Comment fonctionne Lime ?

Pour utiliser une trottinette électrique, il suffit de télécharger l'application Lime sur son smartphone via l'App Store d'Apple ou via GooglePlay. Consultez la carte sur l'application pour trouver une trottinette Lime disponible. Scannez ensuite le code QR pour déverrouiller et pouvoir utiliser la trottinette. L'activation du Lime coûte 1 euro et 0,15 cents par minute d'utilisation. À la fin de votre course, vous pouvez garer la trottinette de manière responsable à n'importe quel endroit en ville. La trottinette électrique de Lime (modèle Lime-S) roule à une vitesse maximale de 24km/h, avec une autonomie de près de 50km. Les trottinettes électriques Lime sont disponibles tous les jours de 7h à 22h. Elles sont récupérées la nuit pour être rechargées. Pour l'emprunter, il faut être âgé d'au moins 18 ans.

Texte B

Texte supprimé pour des raisons
de droits d'auteur

Texte C

Le Crossfit ? Laissez-vous tenter...

Image non essentielle
supprimée

Reportage de Bernadette Kunze

Depuis environ cinq ans, la pratique du Crossfit fait de plus en plus d'adeptes à La Réunion*.

Il s'agit d'un sport qui combine la force, la gymnastique et l'endurance. Romain Dijoux, coach sportif, nous explique ce phénomène : « *Né il y a une quinzaine d'années, le Crossfit était une*
5 *méthode de préparation physique utilisée par exemple dans l'armée américaine. Il s'est ensuite démocratisé au public, d'abord en Amérique puis ensuite en Europe, y compris en France. À La Réunion, depuis quelques années, il a gagné l'île de façon exponentielle.* » Et il ajoute : « *Aujourd'hui, à La Réunion, nous avons maintenant un taux d'adhérents de 70 % de femmes. Ce n'était pas le cas au début.* »

10 Le Crossfit est efficace pour améliorer la condition physique en un temps record. Sport ultra complet, il repose sur trois principes clés : des exercices variés, des mouvements fonctionnels et un entraînement à haute intensité. Il utilise des mouvements naturels de la vie quotidienne : s'asseoir, soulever des objets, courir, sauter... « *On adopte les bonnes postures pour effectuer ces gestes de tous les jours.* » L'entraînement peut être intensifié en augmentant le poids, la
15 distance, les répétitions ou la vitesse.

En salle de fitness classique, les exercices et les musiques sont prédéfinis, le prof est devant et donne son cours. Par contre, au Crossfit, la programmation des mouvements est choisie en fonction des objectifs de chaque personne.

20 Qu'est-ce qui attire tant de femmes ? Le Crossfit est efficace dans la perte rapide de poids si les séances sont accompagnées d'une alimentation saine et variée, mais les femmes recherchent avant tout un certain bien-être. Dans la salle, pas de miroir, pas de vêtements affriolants, seulement beaucoup de transpiration et de concentration. Et tout est fait dans le plaisir.

Si vous désirez adopter un mode de vie sain et suivre un entraînement régulier et efficace, n'hésitez pas à essayer le Crossfit car sa pratique n'est pas réservée aux athlètes confirmés.

25 Au Crossfit, les besoins d'un individu à un autre diffèrent seulement en degrés : athlète olympique ou individu lambda, lancez-vous donc ! À noter également que le Crossfit est aussi bénéfique chez les séniors que chez les plus jeunes. Et en plus, parmi les adeptes du Crossfit, des liens se créent.

* La Réunion : département français d'outre-mer

Avertissement

Les textes utilisés dans les évaluations de langue de l'IB sont extraits de sources authentiques issues de tierces parties. Les avis qui y sont exprimés appartiennent à leurs auteurs individuels et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'IB.

Références :

Texte A © IPM, La Libre, Ludovic Jimenez, 16/01/2019. Le présent article est reproduit avec l'autorisation de l'Editeur, tous droits réservés. Toute utilisation ultérieure doit faire l'objet d'une autorisation spécifique de la société de gestion Copiepresse : info@copiepresse.be.

Texte C Kunze, B., 2018. La folie Crossfit. *Clicanoo*.
https://www.clicanoo.re/Femme-Magazine/Article/2018/08/19/La-folie-Crossfit_541610.